

JERRY MORRIS

PERSONAL TRAINING AAN HUIS

LAAT JE TRAINEN DOOR EEN WERELD KAMPIOEN

FITNESS – KRACHTRAINING - (KICK) BOKSEN – KRAV MAGA – MINDSETTRAINING



FIT BLIJVEN

- MET PLEZIER SPORTEN - AFVALLEN - FITTER EN STERKER WORDEN
- STRESS VERMINDEREN - ZELFVERTROUWEN VERGROTEN
- ZELFBEWUSTZIJN VERGROTEN

Prijs per sessie
€ 55, excl.

BEL NU OM HET JUISTE PAKKET VOOR JOU TE BESPREKEN 06 47 950 498

morrisjerry19@yahoo.com

PERSONAL TRAINING AAN HUIS

Ben je er moe van;

- Dat die extra kilo's er maar niet af gaan;
- Dat je bij de geringste activiteit kortademig bent;
- Dat je bij de gedachte van sporten gruwet.

Zo Ja, dan heb ik hier een oplossing voor.

Mijn naam is Jerry Morris. Ik ben vijftig. Ik ben voormalig tienvoudig wereldkampioen kickboksen. Sinds 15 jaar werk ik met veel plezier als personal trainer op 'maat' in Amsterdam centrum, Amsterdam zuid en Amstelveen. Naast een bachelor in Sport en Bewegen ben ik medisch fitness instructeur en heb ik tal van andere sport en gezondheidsdiploma's.

Gedurende deze tijden is er niks beter dan een exclusieve trainer aan huis te hebben die je helpt thuis fit te blijven, stress kwijt te raken en andere doelstellingen te verwezenlijken. Mijn cliënten hebben behoefte aan professionele begeleiding, persoonlijke aandacht, coaching en ondersteuning bij hun sportmotivatie. Samen met mij haal je optimaal rendement uit dat beetje tijd die je investeert in sporten en bewegen.

Het is mijn grote passie mijn cliënten naar hun persoonlijk succes te begeleiden gebruikmakend van mijn unieke combinatie van mindset-training, structureel bewegen, kracht training en cardio (kick)boksen om zo enthousiaster en sterker in het leven te staan. Dit wil ik ook voor jou.

Als je een ruimte binnenhuis hebt waar je een paar stappen vooruit en achteruit kunt zetten, of een buitenruimte hebt zoals een achtertuin, een voortuin of balkon, dan wil ik graag met je samen werken. Ook als je thuis geen ruimte hebt om te trainen, maar je bent bereid om buiten te trainen in een park, bos, speelplein, of grasveldje, dan kunnen we direct aan de slag. Alle benodigdheden voor de trainingen neem ik zelf mee. Het enige wat jij mee hoeft te nemen is je motivatie.

- We trainen zoveel mogelijk in de buitenlucht (bij regen zoeken we een overdekte plaats op)
- Na iedere training maken ik de materialen schoon en worden ze gedesinfecteerd;

Bel nu (06 47 950 498)

En train jezelf fit met bewegingsdeskundige en wereldkampioen Jerry Morris

morrisjerry19@yahoo.com
www.jerrymorris-ringfighter.com

TARIEVEN 2022 -2023

Prijzen zijn exclusief btw.

1 trainingssessie per week is € 55,	(1 uur)
Duo training is € 65, per sessie	(1 uur)
Kleine groep training (3 tot 6 personen) is € 27,5, <u>per persoon per sessie</u> (1 uur) Fitness, kickboksen, kickboksen, krav maga	
Onder de 20 jaar is € 50, per sessie	(10% korting)
30 minuten trainingssessie € 27,50 (alleen boksen en kickboksen op de stoot en trap kussens)	

BETAALWIJZE

Je reserveert het aantal dagen die wilt trainen in de betreffende maand waarin je wilt trainen. Deze gereserveerde training sessies dienen vooraf betaald te worden. (*niet achteraf, oftewel binnen een week na het ontvangen van de factuur*)

Vervolgens krijg je elke maand een factuur voor de nieuwe maand met dezelfde gereserveerde dagen. Als blijkt dat je een dag meer of minder wilt trainen is dat geen probleem. De extra of niet gebruikte trainingssessie wordt verwerkt in de volgende factuur. Mits dit minimaal 24 uur van te voren is besproken.

Voorbeeld;

Je wilt op de maandagen en de woensdagen trainen in de maand juli.

De maand juli heeft 4 maandagen en 4 woensdagen.

Opgeteld 8 training sessies.

De tarief bij 2 x per week is € 55,

8 x € 55, = € 440, excl. btw

€ 440, x 21% btw = € 532,4 vooruit betaald.

Parkeer kosten zijn voor rekening van client en kunnen verschillen tussen gemiddeld 1 en 5 euro.